



## Владислав Стоянов – момчето от Смядово с черен колан II-ри ДАН по Реално Айкидо

Отдавна не е тайна, че спортовете за самоотбрана са наричани често и изкуство. Освен на техники за самозащита, те ни учат да изграждаме и своя характер – да бъдем толерантни, силни духом, дисциплинирани, отговорни. Да постигнем хармония със себе си.

Един от най – ефективните стилове на самозащита е Реално Айкидо. Основано от генерал Любомир Врачаревич, то набира все повече последователи. Реалното Айкидо е висша форма на бойно изкуство, такава, която създава, а не руши.

Клубовете по Реално Айкидо в България стават все повече. От няколко години такъв клуб съществува и в Смядово. Изграждането му е поставено от Валери Василев, основател на Българска Академия Реално Айкидо, лицензиран инструктор.

По време на тренировките в Смядово Валери Василев бързо забелязва потенциала на един от своите ученици. Това е Владислав Стоянов, който веднага се откроява със своята уравновесеност, упоритост и всеотдайност. Владислав бързо се изкачва по стълбата на майсторството и днес самият той е инструктор и води тренировките в клуб „Реално Айкидо“ в Смядово.

Владислав Стоянов е ученик в СУ „Св. св. Кирил и Методий“ гр. Смядово. В IX клас е. Открит, готов да се притече на помощ, усмихнат, скромен. Отличник. Знаехме, че сериозно се занимава с Реално Айкидо, но бяхме изненадани, когато разбрахме, че самият той е инструкторът в смядовския клуб.

В един от ваканционните ни дни решихме да разберем повече за клуб „Реално Айкидо“ в Смядово и за неговия треньор – Владислав Стоянов. Разбрахме къде се провеждат тренировките и в 17.30 часа бяхме там. Изненада ни просторното, светло и чисто помещение. На тренировка в този ден бяха 4 ученици – Пресияна Драгомирова, Николай Димитров, Алекс и Божидар Божилови – облечени в типичните за бойните спортове кимона, превързани с колани – черни и оранжеви, според броя на изпитите, на които са се явявали.

Владислав ни позволи да останем на тренировката. С възхищение наблюдавахме точните движения, сериозността, самообладанието на трениращите. Порази ни тяхната дисциплинираност и контакта с треньора, хармонията и уважението между тях. Бяхме силно впечатлени, че това бойно изкуство се развива и в нашия град.

Операторът ни Пламен Марианов засне цялата тренировка и вече разполагаме с видео за клуб „Реално Айкидо“ гр. Смядово. Не можехме да си тръгнем, без да научим повече за Владислав и за неговите ученици. Той се съгласи да отговори на въпросите, подгответи от клуб „Млад журналист“. Ето и интервюто с Владислав Стоянов:

Млад журналист: Владислав, разкажи ни нещо повече за Реално Айкидо.

Владислав: Реално Айкидо има в Шумен, София, Русе и в други градове. Школите са сериозни, както и тук, разпространява се от 2010 г. насам, като първо е организиран тридневен семинар в Шумен с майстора Любомир Врачаревич, който е сърбин и е създателя на Реално Айкидо. Притежава 10-ти дан. 10-ти дан притежават само създателите на стилове.

Млад журналист: Ти притежаваш черен колан. Как получи този колан? Какво е нужно, за да се придобие черен колан?

Владислав: Много усилия, дисциплина и най – вече много силен дух, за да не те хване „майсторската болест“, както обичат да казват. Аз тренирам от трети клас, сега съм в 9 и за това време не съм пропуснал нито 1 тренировка. Трябва много силно желание, за да стигнеш до тук.

Млад журналист: Какъв смяташ да станеш?



Владислав: Аз смятам да завърша първо НСА (Национална спортна академия), след това да се занимавам професионално с бойни спортове.

Млад журналист: Освен тези 4 ученици – Пресияна, Николай, Александър и Божидар има ли и други, които идват да тренират?

Владислав: Има още, но тези са най – сериозните.

Млад журналист: Каква е разликата между Реално Айкидо и обикновения бой?

Владислав: При нас няма бой, няма агресия, това е единственото бойно изкуство, в което няма агресия. Навсякъде другаде има бой, има кървища, докато тук не ги учим на бой. Единствената цел е самозащитата.

Млад журналист: Докато наблюдавахме тренировката, видяхме, че трениращите са много дисциплинирани. Може ли по някакъв начин да направим така, че и в училище учениците да бъдат такива?

Пресияна: Ние не се бием в училище, учим и другите да не се бият, а ако някой ни нападне, се отбраняваме, без да го нарамим. А от мен се страхуват всички момчета.

Млад журналист: В какво се състои тренировката за деца?

Владислав: Работим по Програма за деца „Играй и стани учител“, създадена от майстор Врачаревич, която включва обучение на деца от 3 до 12 годишна възраст. Тази програма е направена специално за тях, за да си изразходват енергията и се основава повече на подхода от игра към техника, защото децата се впечатляват от игрите, не може да седнат и да започнеш да им говориш сериозно. На тях не им е интересно така. Трябва от играта да се стигне до усвояването на техниката.

Млад журналист: Владислав, ти си много запознат с тези неща. Освен че участвуши и водиш тренировките, четеш ли никаква литература, как научаваш новостите в бойните изкуства?

Владислав: Чета литература на сръбски майстори – Любомир Врачаревич, японска литература за традиционното айкидо, както и за други бойни изкуства. Участвам в международни обучения и семинари. Обменям опит и с други треньори.

Млад журналист: Откога провеждаш тренировките на клуба в Смядово?

Владислав: На 18 октомври 2016 г. получих диплома за помощник – треньор, която ми дава пълното право да водя клуба абсолютно сам. Подписана е лично от председателя на Българска Академия Реално Айкидо Валери Василев, който е единственият човек в България с лиценз, даден му лично от майстор Врачаревич. Дадени са му пълните права да преподава стила навсякъде по света.

Млад журналист: А за да бъдеш треньор изискват ли се навършени години – 18 или повече?

Владислав: Не, щом имам лиценз за помощник – треньор, мога да водя сам тренировките.

Млад журналист: А кой е любимият ти предмет в училище?

Владислав: Любимият ми предмет е физкултурата, харесвам и биологията, защото я свързвам с анатомията на човешкото тяло, която трябва да се познава в спорта. Сред останалите предмети нямам любими, но благодарение на своята дисциплинираност и отговорност имам отличен успех, защото знам, че ще ми е нужен, за да постигна целите си.

Млад журналист: Ако други деца и ученици от Смядово решат да се запишат в клуб „Реално Айкидо“, какво трябва да направят?

Владислав: Трябва да дойдат тук и да ми съобщят. Имаме 4 пъти тренировки в седмицата, всеки делничен ден без петък, от 17.30 до 18.30 часа. Който иска да се занимава с нещо смислено, а не да обикаля улиците безцелно, тук е мястото.

Млад журналист: Кой се грижи за тази зала? Кой я поддържа?



Владислав: Само аз, никой друг. Залата ни е предоставена за ползване от общината, за което много им благодаря. Преди това бяхме в детската ясла, обаче беше доста мизерно и ни предоставиха тази зала.

Млад журналист: Общината абсолютно безвъзмездно ли ви предостави залата?

Владислав: Да. Беше в много добро състояние, боядисана. Тук условията за тренировки са чудесни.

Млад журналист: Кой може да се запише в клуба?

Владислав: Няма ограничения на възрастта, могат да се запишат и хора с психически и физически проблеми, от 3 до 93 години. Мисля, че всички ще бъдат много доволни.

Млад журналист: Освен с бойни изкуства, смяташ ли да се занимаваш и с друго?

Владислав: Смятам като завърши НСА да се занимавам професионално с бойни изкуства. Искам да работя в България, да уча българските деца. На запад това нещо е много ценено, обаче аз искам всичко, което направя, да е за България. Да уча чужденците не ме удовлетворява.

Млад журналист: Какво предстои на участниците в клуба оттук нататък?

Владислав: Следващия месец имаме тренировъчен летен лагер в гр. Бяла, Варненско. Последния ден от лагера ще имаме състезание. Клубът на Смядово ще представяме аз и малкият Ники. Ще има състезатели от България и Полша, ще премерим сили, да видим кой е най -добрият. А през месец септември тази година ще се проведе друго състезание, което този път ще бъде в Смядово. Ще има участници от най – силните клубове по Реално Айкидо в България.

Млад журналист: Пожелаваме ви успешно представяне и сме сигурни, че вие ще бъдете най – добри. Искате ли да добавите още нещо за нашите читатели?

Владислав: Бих завършил с думите "Тренировките дават на практикуващия умения да се справи с конфликтните ситуации, но за да се достигне до такова умение е необходимо постоянство. Все пак преди да се научим да тичаме, се учим да ходим, и преди това да лазим. По думите на О'сенсей (Морихей Уешиба - „Великият учител“ на айкидистите) "Целта на тренировката е да стегне отпуснатия, да закали тялото и да изглади духа". И бих искал да поканя всички, които са амбициирани да развиват своите дух и тяло, да дойдат в нашия клуб.

Клуб „Млад журналист“