



СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „СВ. СВ. КИРИЛ И МЕТОДИЙ“ ГР. СМЯДОВО
9820 гр. Смядово, общ. Смядово, ул. "Черноризец Храбър" №16
тел. 05351/20-90, e-mail sou_smiadovo@abv.bg

НЕ на агресията - ДА на спорта

На 23.11.2022г. от 13:00 часа във физкултурния салон на СУ "Св. Св. Кирил и Методий", гр. Смядово се проведе лекция и демонстрация на бойни умения при лична самозащита под мотото "НЕ на агресията - ДА на спорта".

Заради забързаното си ежедневие и ред други фактори, всеки от нас трупа в себе си отрицателна енергия, а справянето с този проблем е просто - спорт. Един от най-ползотворните начини да прекарате времето си е в спортната зала, да се изморите физически, да разпуснете психически, да завържете нови приятелства, да придобиете самочувствие.

Гост лектор беше Владислав Маринов - треньор по Реално Айкидо – 2-ри Дан, бивш възпитаник на нашето училище.

*СУ „Св. св. Кирил и Методий“
гр. Смядово*