



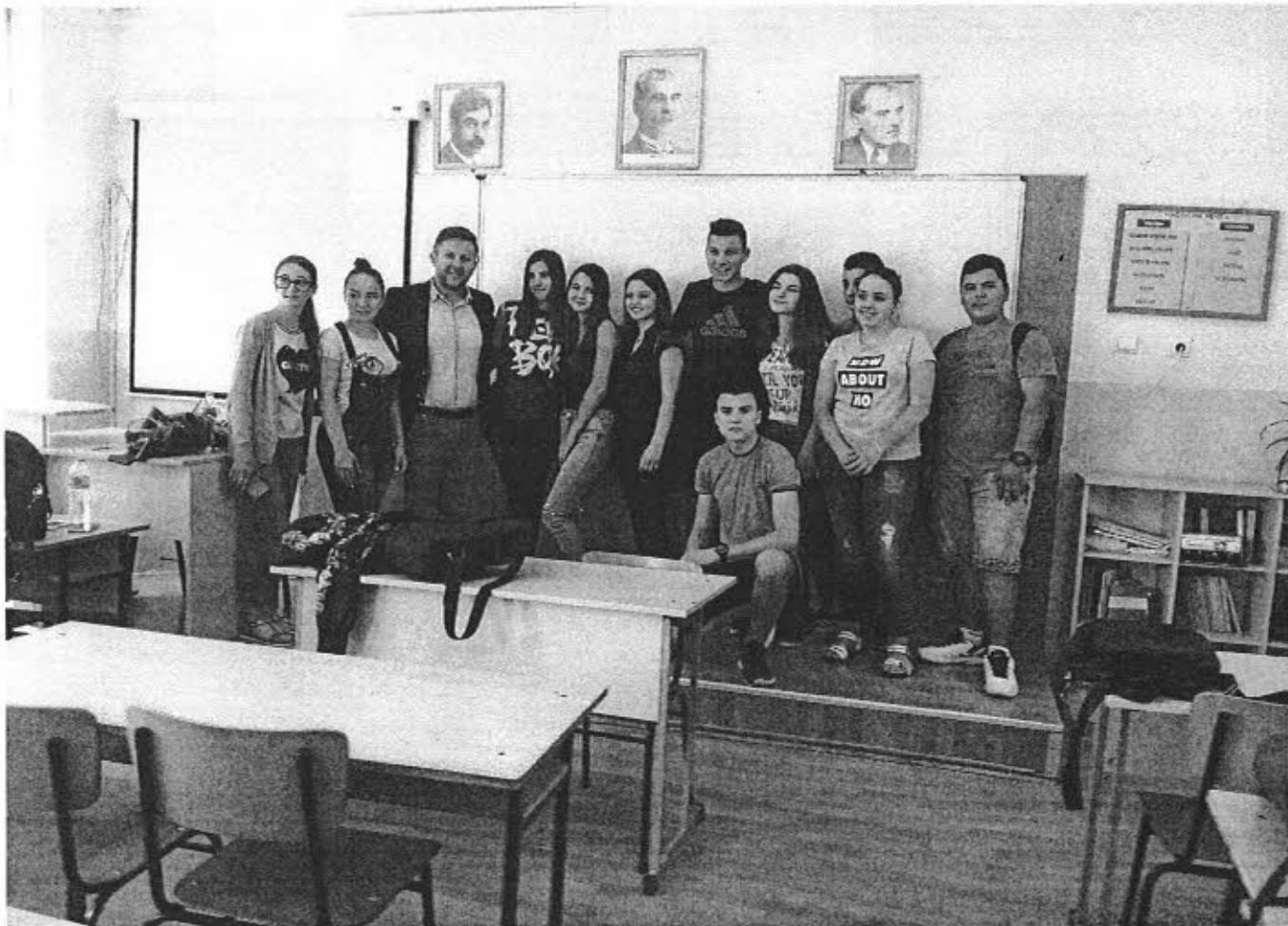
ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ  
ЕВРОПЕЙСКИ СТРУКТУРНИ И  
ИНВЕСТИЦИОННИ ФОНДОВЕ



# ОПТИМИСТ

Издание на клуб „Млад журналист. Брой 4, м. юни 2018 г.

## Журналисти в училище Среща с Живко Константинов



На 1 юни 2018 година ние, учениците от VIII, IX и X клас на СУ „Св. св. Кирил и Методий“ гр. Смядово, проведохме вълнуваща среща с журналиста от Нова телевизия Живко Константинов. В продължение на два часа

влязохме в ролята на репортери и задавахме въпроси, на които той с удоволствие ни отговаряше. Питахме за всичко, което ни интересуваше – за родното му място, за това как е решил да стане журналист, за ежедневието му



за срещите му с хора от целия свят, за пътешествията в различни страни...

Срещата с Живко Константинов бе в резултат на нашето участие в конкурса „Журналисти в училище“ на фонд „Валя Крушкина“ при фондация „Работилница за гражданска инициативи“. Инициативата е журналисти, получили наградата „Валя Крушкина – журналистика за хората“, да се срещнат с ученици от цялата страна. Бяха предложени около тридесет журналисти, с които инициативата даваше възможност да се срещнем. При проучване на информация за журналистите, номинирани в конкурса „Валя Крушкина – журналистика за хората“, изненадващо откряхме, че познатият ни от Нова телевизия Живко Константинов има връзка с нашия град – тук, при своите баба и дядо, е прекарвал ваканциите си като ученик. Бягал е по нашите улици, до късно вечер е играел криеница с приятели – също както ние сега. Това ни накара да го почувствуаме близък и да пожелаем среща именно с него – защото освен че има връзка със Смядово, той е изключително позитивен, забавен, лъчезарен, атрактивен. Пътешественик, често определян като „съвременен Алеко“.

Срещата започна с презентация за нашето училище, след което беше представен филмът „Фалшивите новини и как да ги разпознаваме“. Запознахме се с интересни факти, свързани с фалшифицирането на новините, които достигат до нас – защо и с каква цел се прави това, каква опасност крият и колко прецизен трябва да бъде истинският журналист при представяне на информацията. С увлечение слушахме разказа на Живко Константинов за пътуването му до Антарктида, за условията там, за постиженията на българските антарктици.

Въпросите на Янита от IX клас „Какви спомени имате от Смядово? Даде ли ви нещо нашият град?“

върнаха Живко в детството му и той с удоволствие разказа за момчешките си игри и лудории през ваканциите, които е прекарвал като малък в Смядово.

Живко Константинов сподели, че обича града ни и често идва тук при своите близки, като при всяко следващо идване вижда положителна промяна в него. В Смядово си почива, градчето и хората го зареждат с енергия.

Живко разказа още много интересни истории от своята журналистическа практика. Сподели какво му дава и какво му отнема журналистиката, как преминава денят му, кои от новините го вълнуват най - много. Даде ни ценни съвети, ако решим да станем журналисти; най – вече ни посъветва да учим, да имаме добро образование. Той самият е завършил три висши образования, което му е помогнало много.

Срещата с Живко Константинов беше събитие в нашето училище. Тя повиши интереса ни към журналистиката, мотивира ни да следваме примера му, вдъхнови ни с още по – голямо усърдие да се стремим да постигаме целите си.

И още нещо. Разбрахме, че Живко Константинов също се е развълнувал и е останал доволен от срещата с нас. Ето публикацията му във Фейсбук след нея: „Трета спирка от инициативата "Журналисти в училище" на Фонд "Валя Крушкина" и Фондация работилница за гражданска инициативи в прекрасния град Смядово. Днес с талантливите и усмихнати ученици от СУ "Св. Св. Кирил и Методий" гр. Смядово си говорихме за живота, перспективите и журналистиката. Директорът и учителите се грижат наистина добре за децата! Клуб "Млад журналист" издава вестника "Оптимист", с който учениците информират за интересните неща в града! Благодаря за срещата с кмета на града, г-жа Иванка Петрова, която видимо се грижи Смядово да изглежда като истински европейски град!“

Клуб „Млад журналист“



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ  
ЕВРОПЕЙСКИ СТРУКТУРНИ И  
ИНВЕСТИЦИОННИ ФОНДОВЕ



ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА  
НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ ЗА  
ИНТЕЛИГЕНТЕН РАСТЕЖ



Снимки от срещата с Живко Константинов

## Млади автори гостуваха в града ни





На 28 април 2018 година двама млади поети - Ива Спирилонова и Симеон Аспарухов, гостуваха в Художествена галерия "Стойчо Преснаков" в град Смядово, за да се срещнат с ученици от 9-ти до 12-ти клас, учители, родители и граждани. Двамата автори представиха първите си самостоятелни поетични книги "Думите ми" и "Дни за обичане".

Срещата се проведе под формата на един необичаен диалог между автори и читатели, като поетите не само четоха стихове пред присъстващите в залата, но и провокираха някои от тях също да споделят свои стихове, мисли и идеи. След срещата Ива Спирилонова и Симеон Аспарухов подариха книги с автограф на най-активните участници в поетичната дискусия и обещаха отново да гостуват в град Смядово.

Ива Спирилонова живее в София, занимава се с мениджмънт на външната търговия, преподава езици, работи с деца, пише поезия и критика, редактира, презентира и рецензира книги, организира представления на други автори, събития и литературни четения. Редактор е на няколко книги с поезия и проза по различни проекти. В момента е редактор в онлайн списание "Нова Асоциална Поезия". „Думите МИ“, издадена през 2016 г. е дебютната ѝ книга с лирика и достига пето място в националния конкурс „Моята любима книга, 2016“, раздел „Поезия“. В края на 2017 година печели второ място в конкурса за художествен текст на тема „Лист“, организиран от СНЦ „Пътуващи книги на Стара Загора“. Част от творчеството ѝ е преведено на арабски език.

Симеон Аспарухов е роден в София. Изучавал е психология, мениджмънт и маркетинг. Пише поезия, кратки разкази, импресии и миниатюри. Дебютната му книга с поезия носи името „Дни за обичане“ и излиза от печат в началото на юли 2017 г. В представянето на книгата в София вземат участие български актьори и музиканти, а премиерата е филмирана от „Кариера ТВ“ и епизод от нея е излъчен по телевизия „Европа“. През март 2018 г. издава втората си поетична книга, озаглавена „Говорим за Няя“ в съавторство с друг български поет - Емилиан Примов. Приходите от целия първи тираж са преведени по дарителска сметка за благотворителна кауза „Дари надежда на Сияна“.

Иван Тодоров, IX клас  
от клуб „Млад журналист“

## „Живеем здравословно и спортуваме редовно“

### Проект на VII – б клас

Проектът „Живеем здравословно и спортуваме редовно“ на учениците от VII-б клас на СУ „Св. св. Кирил и Методий“ гр. Смядово, с ръководител г-жа Росица Георгиева, се класира на първо място във втора възрастова група V-VIII клас на Националния ученически конкурс „Посланици на здравето“. Конкурсът е организиран от Министерството на здравеопазването, в партньорство с Министерството на образованието и науката, Министерството на културата, Министерството на младежта и спорта, Министерство на околната среда и водите и Представителството на Европейската комисия в България. В него са участвали 102 училища от страната, 44 от които във втора възрастова група, в която ние сме на първо място.

Реализацията на проекта започна през м. декември 2017 г. и продължи до м. май 2018 г. В този период учениците от VII-б клас реализираха множество дейности, изпълнението на които е отлично като забележително и оригинално.

Изработените от класа - презентация „Здравословен начин на живот“, постери и таблица на тема „Правила за здравословно хранене“, представят категорично, че доброто здраве и



работоспособност могат да се постигнат чрез здравословно хранене, спорт и избягване на вредни навици и зависимости.

Родителите на учениците бяха привлечени като партньори, оказаха пълно съдействие и съпричастност и участваха активно. От проведената анкета на тема „Как се храня?“ те също научиха много неща за здравословното хранене на децата си.

Изпълнявайки мисията на „посланици на здравето“, седмокласниците проведоха среща под наслов „Мили деца, хранете се здравословно“ с учениците от начален етап. Раздадоха им пирамидите за здравословно хранене, които представляват картино изображение на основните препоръки на министерството на здравеопазването за хранене на учениците, за да им помогат за здравословен избор на храни. Разбраха, че основното послание на пирамидата е, че за добро здраве и растеж е необходимо да консумират разнообразна и балансирана храна и да спортуват активно всеки ден. Съвети за здравословно хранене получиха и учениците от пети - седми клас, както и учениците от ОУ с. Риш и ОУ с. Янково. В конкурса за рисунка „Здрави сме, защото се храним здравословно!“ се включиха и учениците със специални образователни потребности. Под формата на игри с учениците от групите за целодневна организация се осъществи „Готоварска щафета“.

Медицинското лице в училище и преподавателите по биология и здравно образование също се включиха. Те запознаха учениците с ползата и вредата на отделни хранителни продукти.

Собствениците на заведения и магазини в гр. Смядово също бяха удостоени с внимание чрез отправения към тях призив „Очакваме здравословна храна от Вашето заведение“.

В подготовката на сборник „Здравословни вкусотии“ могат да бъдат открити съвети за здравословно хранене, правила за здравословно хранене; поговорки и пословици свързани с храната и здравето; рецепти за здравословни вкусотии; здравословно меню. Като истински емисари на здравето учениците предадоха книгата в училищната библиотека, за да се чете от всички в училище.

В кулинарното състезание „Храната – лекарство или отрова?“ над 20 ученици от 5, 6 и 7 клас показваха своите умения за правене на здравословни сандвичи. Оказа се, че не е задължително сандвичът да включва колбас, за да бъде вкусен.

В рамките на проекта, под мотото „Обичаме спорта и игрите“ беше отбелаян Световния ден на движението за здраве – 10 май, а в Световният ден на водата всички ученици получиха чаша минерална вода. Посланието за здраве беше отправено и чрез участието на учениците от VIIб клас в конкурса за изработка на кошчета за разделно събиране на отпадъци на „Екопак“, за което също бяха наградени.

Реализирането на проекта „Живеем здравословно и спортуваме редовно“ на учениците от VII-б клас на СУ „Св. св. Кирил и Методий“ гр. Смядово направи много позитивни промени и „запали“ за каузата много деца, родители и институции. Посланията на конкурса в подкрепа на здравословния начин на живот на младите хора достигна до максимален брой хора.

Клуб „Млад журналист“



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ  
ЕВРОПЕЙСКИ СТРУКТУРНИ И  
ИНВЕСТИЦИОННИ ФОНДОВЕ



МОСТИ ГРАДОВИ МАСТЕРСКАДЕ  
НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ ЗА  
ИНТЕЛИГЕНТЕН РАСТЕЖ

