



10 октомври - Световен ден на психичното здраве

Всяка година на 10 октомври светът отбелязва Световния ден на психичното здраве. Той се провежда с подкрепата на Световната здравна организация (СЗО) и има за цел да повиши обществената информираност относно значението на психичното здраве и нуждата от постоянна грижа за него.

На 10 октомври в СУ „Св. св. Кирил и Методий“ гр. Смядово беше отбелязан денят на психичното здраве. Таблото, изработено от психолога на училището, напомни на подрастващите, че в основата на психичното здраве е както подкрепящото и отговорно семейство, така и набор от дейности и ценности, които влияят на личностното развитие. Колкото повече са тези фактори, толкова по-успешен и балансиран е младият човек.

В групите ЦДО 3 и 4 клас психологът проведе беседа с учениците за това, кои са важните неща в живота ни. Обсъдиха се алтернативите, които децата могат да изберат за по-ефективно и по-добре организирано ежедневие, както и за важните неща – трамплин към развитието и хармоничността в подрастващата личност. В края на беседата учениците се обединиха около извода: „Когато човек вярва в себе си и се цени такъв, какъвто е има шанс да се справи с всички предизвикващи го ситуации“.

СУ „Св. св. Кирил и Методий“ гр. Смядово