



СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „СВ. СВ. КИРИЛ И МЕТОДИЙ“ ГР. СМЯДОВО
9820 гр. Смядово, общ. Смядово, ул. "Черноризец Храбър" №16
тел. 05351/29-24, e-mail: info-2700191@edu.mon.bg

Интердисциплинарен STEM урок на тема „Живея, за да ям или ям, за да живея“

На 26.01.2026 г. в частично оборудвания кабинет по проект „Изграждане на STEM център и ВОСКС в СУ „Св. св. Кирил и Методий“ гр. Смядово“ по процедура за предоставяне на средства по Механизма за възстановяване и устойчивост BG-RRP-1.015 "Училищна STEM среда" се проведе интердисциплинарен STEM урок на тема „Живея, за да ям или ям, за да живея“ - храната като фактор за здраве, метаболизъм и качество на живот“ с ученици от 10, 11 и 12 клас - профил „Природни науки“.

Урокът включваше образователните направления Биология и здравно образование, Химия и опазване на околната среда, Математика и Информационни технологии и беше представен от г-жа Росица Димитрова – ст. учител по биология и здравно образование, г-жа Мартина Маринова – ст. учител по математика и ИТ и г-н Атанас Атанасов – учител по химия и опазване на околната среда.

Основната задача на урока беше учениците да осмислят връзката между начина на хранене и заболяванията, като в хода на часа те доказваха експериментално наличието на хранителни вещества, наблюдаваха данни от микроскоп, проектираха оптимални хранителни режими, анализираха и интерпретираха получените резултати. Децата имаха за задача по време на часа да отговорят на въпросите: „Как съставът и качеството на храната влияят върху метаболизма, здравето и дългосрочната работоспособност на човека?“ и „Как науката променя хранителните ни навици?“ и да формират своя позиция по темата на урока: „Живея, за да ям или ям, за да живея?“.

Г-жа Йорданова, директор на училището, поздрави учениците и техните учители, за прекрасния урок, който поднесоха, за положения труд и старание и най-вече за посланието, което отправиха към присъстващите – че правилното хранене е в основа на здравето, дълголетието и жизнеността на човека.

СУ „Св. св. Кирил и Методий“ гр. Смядово“