



Проект GROW – Global Resilience and Opportunities for Well-Being- eTwinning

Международен eTwinning проект за благополучие, устойчивост и сътрудничество

През учебната 2024/2025 година ученици от СУ „Св. Св. Кирил и Методий“ - гр. Смядово взеха участие в международния eTwinning проект **GROW – Global Resilience and Opportunities for Well-Being** (Глобална устойчивост и възможности за благополучие). Проектът събра ученици и учители от различни европейски държави с общата цел да насърчат психическото, емоционалното и социалното благополучие на младите хора чрез иновативни и креативни дейности.

Цели на проекта:

- Да повиши осведомеността на учениците за теми, свързани с **психичното здраве**, устойчивостта и грижата за себе си.
- Да развие **езиковите умения** по английски език чрез реална комуникация с връстници от други държави.
- Да насърчи **межкултурния диалог** и европейската идентичност.
- Да изгради **дигитални компетентности** и умения за безопасно използване на интернет.
- Да развие важни **умения на 21-ви век** – критическо мислене, работа в екип, креативност и комуникация.

Основни дейности:

- ◆ Учениците изследваха на картата къде се намират училищата на партньорите, научиха много за историята, културата, традициите и обичаите на своите приятели от различни европейски страни.
- ◆ Представиха се с помощта на английски език, като споделиха своите хобита, любими книги, филми и песни.
- ◆ Представиха своето училище, град и държава и участваха в създаването на съвместна електронна книга „We Are From“.
- ◆ Изработиха лого и слоган на проекта (арт и дизайн) и гласуваха за най-добрите предложения.
- ◆ Участваха в специални инициативи, като eTwinning Day, Safer Internet Day, EU Day, CodeWeek, чрез които обсъждаха важни социални и дигитални теми.

◆ Използваха различни дигитални инструменти – Canva, Padlet, WordArt, Genially, за създаване на презентации, игри и споделено съдържание.

◆ Създадоха:

- **GROW календар с месечни предизвикателства,**
- **сборник GROW Anthology** (поезия и разкази за устойчивост),
- **музикален плейлист с песни за благополучие,** изготвен с помощта на AI,
- **интерактивни игри и видеа** по темата за емоционалната устойчивост

◆ Участваха в **Superhero Challenge**, като измислиха свои супергерои, олицетворяващи добротата и силата на духа.

Резултати и ползи:

✧ Учениците подобриха уменията си по **английски език** в реален, комуникативен контекст.

✧ Придобиха по-добро разбиране за **значението на психичното здраве** и как да се грижат за себе си и околните.

✧ Усвоиха **дигитални умения**, научиха как да се **предпазват онлайн** и как да работят безопасно с технологии.

✧ Повишиха **самочувствието си**, научиха се да **работят в екип**, да правят проучвания и да изразяват идеи пред публика.

✧ Установиха **нови приятелства с ученици от Европа**, разшириха светогледа си и почувстваха, че са част от една по-голяма, европейска общност.

Какво споделиха учениците:

„Проектът GROW ми помогна да се почувствам по-уверен. Срегнах нови приятели и разбрах, че мога да говоря английски, когато имам истинска причина да го използвам.“
„Научих се да използвам интернет по-безопасно и да разпознавам фалшиви новини. Чувствам се по-подготвен за дигиталния свят.

Заклучение:

Проектът **GROW** доказва, че училището не е само място за усвояване на знания, а и пространство за личностно развитие, креативност и свързаност. Благодарим на всички ученици и учители, които се включиха с ентузиазъм и вдъхновение. Продължаваме да растем – заедно!